

## ストップウォッチと併用して使用 スタート管理を不要にして、 タイムや泳ぎの指導に専念



- ■団体名:湘南工科大学附属高等学校 様 ■ご担当者:水泳部顧問 三好智弘 様
- URL:<http://www.sh.shonan-it.ac.jp/contents/index.html>
- 住所:神奈川県藤沢市辻堂西海岸1-1-25
- 湘南工科大学附属高等学校水泳部は、元オリンピック選手や現役の全日本選手などが多数、選手やコーチとして所属する名門部です。



タイマーとストップウォッチでタイム管理する



タイマー音に耳を傾けスタートする選手



2Fより選手に届くようセットする

### 使用方法

トレーニングタイマーを10秒間隔で鳴らし、選手をスタートさせます。コーチはその音にストップウォッチを合わせて選手のタイムを計測していきます。

### 効果

スタートが各コース統一されるようになりました。選手間のタイムラグがなくなり、1/100秒単位で正確な計測が可能なので功利的なトレーニングが実現できます。

### ポイント

コーチはスタート時の管理が軽減され、その分選手の泳ぎやゴールタイムに集中する事ができます。音によるタイマーなので選手が確認しやすく、筋力トレーニングの時間管理にも応用しています。

製品のご注文・お問い合わせ

**NT 長野テクノロジー株式会社** [www.nagateku.co.jp/](http://www.nagateku.co.jp/)

情報システム事業部 ■本社 〒388-8014 長野県長野市篠ノ井塩崎2304 TEL.026-292-7220 FAX.026-292-0455